

COLLÈGE SAINT EXUPÉRY ALENCON



MENU DU 7 SEPTEMBRE AU 11 SEPTEMBRE 2020

Lundi 7 septembre 2020

Crêpe au fromage ou asperges/coeurs de palmiers ou melon
Paupiette de volaille * ou dos de cabillaud sauce marinière
Semoule ou salsifis persillés
Fromage – Fruit ou compote cassis ou fromage blanc ou crème dessert vanille

Mardi 8 septembre 2020

Rillettes de thon/citron ou salade piémontaise au jambon de dinde
Sauté de porc fermier Colombo * ou filet de hoki sauce Aurore
Lingots blanc/tomates concassées ou poêlée wok
Fromage - Fruit ou liégeois chocolat ou compote pomme/fraise ou entremet vanille maison

Mercredi 9 septembre 2020

Pamplemousse ou tomates/fêta
Quiche lorraine
Salades panachées
Fruit ou compote pomme/framboise ou yaourt brassé aux fruits

Jeudi 10 septembre 2020

Betteraves à la bulgare ou rillettes/cornichon ou terrine de thon maison
Cuisse de poulet sauce Vallée d'Auge * ou coeur de merlu sauce Crécy
Petits pois à la Française ou poêlée de brocolis
Fromage – Fruit ou gâteau au chocolat ou abricots au sirop ou petits suisses aux fruits

Vendredi 11 septembre 2020

Concombres en sauce ou melon/pastèque ou macédoine mayonnaise
Bolognaise de soja
Fromage – Fruit ou salade de fruits ou salade du Verger ou yaourt bio vanille

* viande d'origine française

menu végétarien

Le Principal Le Principal

D. DELVILLE



F. LELIEVRE