COLLÈGE SAINT EXUPÉRY ALENCON



MENU DU 10 OCTOBRE AU 14 OCTOBRE 2022

Lundi 10 octobre 2022

Taboulé ou maïs/cœur de palmier Steak haché * ou cœur de merlu Chou fleur Yaourt - Cocktail de fruits au sirop

Mardi 11 octobre 2022

Tomates ou céleri rémouade Dos de colin Semoule Fromage - Gâteau Acapulco



Mercredi 12 octobre 2022

Flamiche
Steak haché de veau
Petits pois
Fromage - Fruits



Jeudi 13 octobre 2022

Concombres ou chou blanc
Haut de cuisse de poulet * ou galettes de pois chiches
Frites
Petits suisses - Crème dessert





Vendredi 14 octobre 2022

Rillettes ou sardines
Sauté de porc * ou filet de hoki
Printanière de légumes
Fromage - Fruits

* viande d'origine française



Fait maison

