

# COLLÈGE SAINT EXUPÉRY ALENCON



## MENU DU 16 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE 2023

### Lundi 16 octobre 2023

Salade ou chou rouge  
Omelette  
Pâtes  
Fromage - Flan caramel

### Mardi 17 octobre 2023

Œuf dur mayonnaise ou sardines  
Sauté de bœuf \* ou galette de pois chiches  
Printanière de légumes  
Petits suisses - Fruits



### Mercredi 18 octobre 2023

Salade coleslaw  
Poisson pané  
Pommes de terre  
Fromage - Ananas au sirop

### Jeudi 19 octobre 2023

Salade de riz  
Escalope de porc \* ou dos de colin  
Chou-fleur  
Yaourt - Fruits

### Vendredi 20 octobre 2023

Salade florida ou maïs  
Haut de cuisse de poulet \* ou merlu  
Frites  
Fromage - Beignet aux pommes

\* viande d'origine française



biologique



Fait maison



menu végétarien

Le Principal

Philippe PARIS



L'Adjointe-Gestionnaire

Florence LELIEVRE